REPORTAJE

EMILIANO GONZALEZ CRUZ

UNIVERSIDAD CAMPUS SIGLO 21

GENEROS PERIODISTICOS

GOMEZ ORDOÑEZ ENRIQUE

LOS EFECTOS NOSIVOS ALCOHOL Y DROGAS DE LA POBLACION

Los efectos de alcohol y drogas se pueden hacer por formas personales o por mas cosas de ansiedad o Para sentirse bien. Las drogas pueden producir sensaciones intensas de placer. Para sentirse mejor. ...
Para desempeñarse mejor. ...
Por curiosidad y presión social. Pero la que más se acerca que lo hacen por estrés de la vida personal o por estudios o por no tener dinero.

El estrés y el consumo de drogas están estrechamente relacionados. Y es que está constatado que el estrés y la ansiedad es uno de los factores que interviene en la adquisición, mantenimiento y recaída de la conducta adictiva

¿Qué es el estrés?
El estrés es un sentimiento de tensión física o emocional. Puede provenir de cualquier situación o pensamiento que lo haga sentir a uno frustrado, furioso o nervioso. El estrés es la reacción de su cuerpo a un desafío o demanda. Que no se controla puede contribuir a muchos problemas de salud, como la presión arterial alta, las enfermedades cardíacas, la obesidad y la diabetes.

¿Qué es el estrés y ejemplos?
Situaciones de tipo social: Grupos, presión de los compañeros, acoso, citas y relaciones amorosas, acomodarse. Situaciones personales: Lidiar con un problema de salud, un conflicto familiar, un divorcio, mudarse, problemas monetarios, la muerte de un ser querido.

el estrés académico es un estado esencialmente psicológico porque presenta estresores mayores (amenazan la integridad vital del individuo y son ajenos a su valoración) y estresores menores (se constituyen en tales por la valoración que la persona hace de ellos)

Biblioteca Nacional de medicina, Medline Plus. 1997-2023
https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003211.htm

El estrés crónico aumenta considerablemente los riesgos de enfermedades cardíacas, diabetes, obesidad y otras enfermedades crónicas. También puede causar problemas tales como dolores de cabeza tensionales, disfunción sexual y caída del cabello. También puede tener un impacto devastador en la salud mental.

¿Cómo saber tu nivel de estrés?
Un método de evaluación del estrés o de la ansiedad muy usado es el de la SEAS. Consiste en preguntar a la persona que va a ser evaluada por la frecuencia o la intensidad con que experimenta un conjunto de síntomas cuando se encuentra en una determinada situación estresante o cómo percibe la situación

Houston, metodista, ¿Cómo afecta el estrés crónico al cuerpo?, TX. https://www.houstonmethodist.org/es/why-choose-houston-methodist/blog/2020/nov/how-does-chronic-stress-affect-your-body/

El estrés tiene muchos aspectos para consumir sustancias ¿pero que es alcohol?

El alcohol es una droga depresora del Sistema Nervioso Central que inhibe progresivamente las funciones cerebrales. Afecta a la capacidad de autocontrol, produciendo inicialmente euforia y desinhibición, por lo que puede confundirse con un estimulante. Con el tiempo, el consumo excesivo de alcohol puede causar enfermedades crónicas y otros serios problemas como los siguientes: Alta presión arterial, enfermedad cardiaca, accidentes cerebrovasculares, enfermedad del hígado y problemas digestivos. Cáncer de mama, boca, garganta, laringe, esófago, hígado, colon y recto.

Alcohol isopropílico: se utiliza en productos de limpieza y como desinfectante. Metanol: es empleado como combustible, solvente y anticoagulante en vehículos. Etanol o etílico: utilizado en bebidas, combustibles, disolventes, desinfección de heridas. Alcohol bencílico: es un preservativo bacteriostático en fármacos.
¿Cuáles son las 4 etapas del alcoholismo?

Resultado de imagen
Desde la primera consumición, hasta llegar desarrollar problemas graves de adicción o incluso neurológicos se han estimado 4 fases: prealcohólica, alcoholismo temprano, fase crucial y una última fase crónica.

Formulario, Terapéutico, Sevilla, Grupo Sanitario. https://adiccionsevilla.com/las-fases-del-alcoholismo/

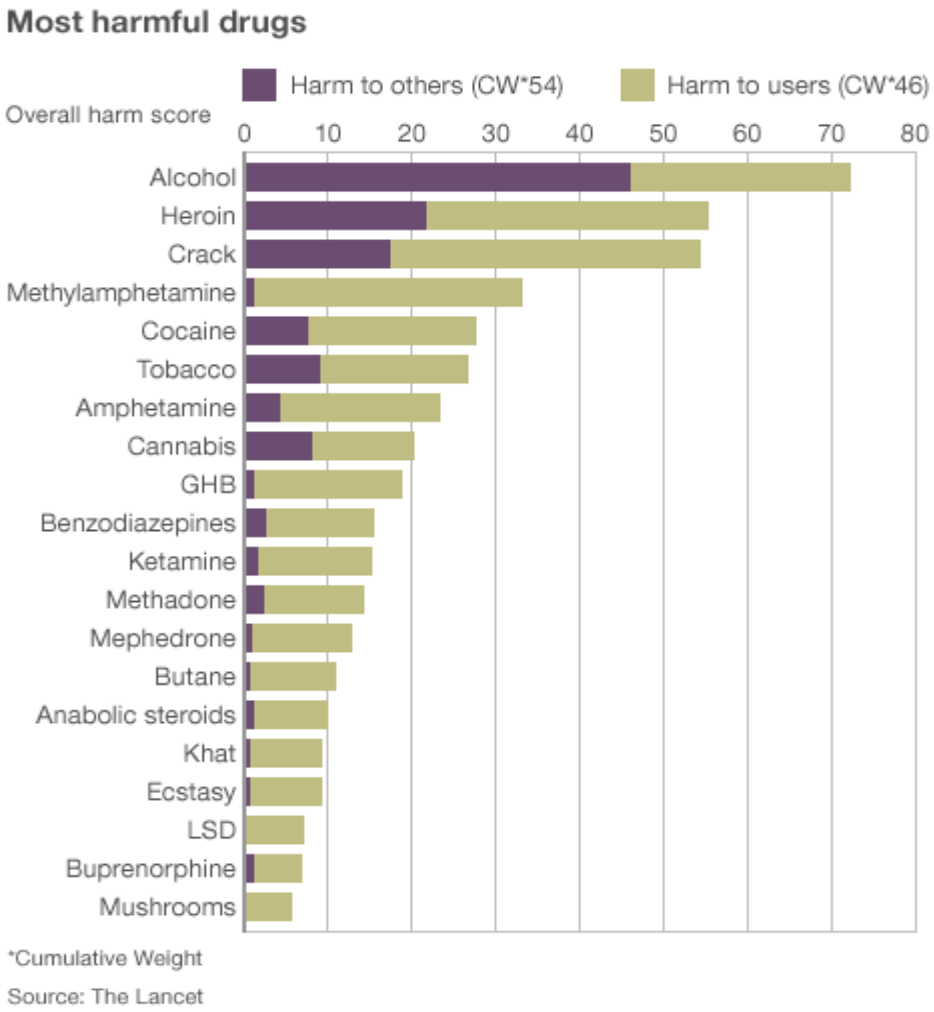
¿La droga que es?
Droga es toda sustancia química farmacológicamente activa en el sistema nervioso central que se utiliza porque produce determinados efectos placenteros, que son los denominados.

Organización Mundial de la Salud (OMS), las drogas son toda sustancia que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración, produce una alteración del natural funcionamiento del sistema nervioso central del individuo y, además, es susceptible de crear dependencia psicológica, física o ambas.

¿Qué son tipos de droga?
Resultado de imagen para droga
A pesar de ello, una clasificación de los tipos de drogas más comunes sería la siguiente: Estimulantes: Tabaco, cocaína, anfetamina, cafeína, MDMA. Depresoras: alcohol, cannabis, benzodiazepinas, GHB, opio, opiáceos. Alucinógenas: LSD, setas mágicas, 2CB

¿Cuál es la droga más peligrosa de todo el mundo?
Conocida como la heroína de los pobres o droga caníbal, Krokodil es una de las drogas más peligrosas del mundo.

Tu punto, PDS Promoción y Desarrollo Social | Diseño y programación por Anexia Tecnologías. https://www.tupunto.org/que-tipos-de-drogas-existen-sorprendete/



Estrés y consumo de drogas y alcohol: ¿cómo se influyen?

El estrés y el consumo de drogas y alcohol están estrechamente relacionados. Y es que está constatado que el estrés y la ansiedad es uno de los factores que interviene en la adquisición, mantenimiento y recaída de la conducta adictiva. Pero también el consumo abusivo de sustancias psicoactivas provoca muchas situaciones estresantes e inestabilidad emocional.

En la vida existen numerosos momentos en que nos vemos afligidos por episodios complicados, difíciles de asimilar. Principalmente, si estos entrañan cambios abruptos o pérdidas significativas —de personas o estatus. No saber gestionar emocionalmente la

ansiedad o la tristeza que generan dichos episodios pueden llevar a intentar concatenar el estrés y el consumo de drogas mas para la gente que tiene la edad 15-23 de 25-60 alcohol.

Asimismo, cierto es que los seres humanos estamos expuestos a diversos estresores externos; al igual que todos cargamos con algún vacío, trauma o malestar que junto a los estresores, a que algunas personas se precipiten a un desequilibrio emocional y mental. Sea como sea la circunstancia personal o social que nos rodee, las drogas son percibidas como un modo de evadir una realidad personal estresante. Es por ello que muchos abusos de sustancias psicoactivas comienzan cuando se padece un periodo de vulnerabilidad e inestabilidad emocional.

Por tanto, estar expuestos a situaciones estresantes de forma prolongada puede hacer a una persona iniciarse en el consumo de drogas y alcohol. Mientras que, en aquellas personas adictas, favorece el mantenimiento de su adicción. Y en personas que estén en tratamientos de recuperación o hayan superado esta enfermedad, el estrés puede impulsarlos a recaer nuevamente en el consumo.

Sin embargo, como sucede con otras enfermedades de salud mental, la influencia entre estrés y consumo de drogas es bidireccional. Esto es, en ocasiones los factores se invierten y las drogas pasan a ser la causa de una situación de estrés y ansiedad complicada de sobrellevar por uno mismo.

Un claro ejemplo del factor de riesgo que suponen los estresores en el consumo de sustancia, lo observamos en los adolescentes. Con todo, no hay edad para que las influencias entre estrés y consumo de drogas se revelen. Independientemente de cuál de ellos sea la causa y cuál el efecto.

ADOLESCENCIA, ESTRÉS Y CONSUMO DE DROGAS Y ALCOHOL

. Como cabe imaginar, las conductas adictivas asociadas al estrés se encuentran en mayor medida entre la población adolescente. Ya que es en esta etapa vital en la cual nos vemos muy expuestos a situaciones de estrés, que coinciden con cambios biológicos y físicos, así como a fluctuaciones en el funcionamiento emocional, cognitivo y social. Tantos cambios suelen generar episodios depresivos, ansiosos y de vulnerabilidad emocional.

El estrés, por ende, se percibe como uno de los factores que incita a los adolescentes a iniciarse en el consumo de drogas y alcohol a edades tempranas. Especialmente en lo que respecta al consumo de tabaco y alcohol, aunque posteriormente utilizarían las drogas ilegales —cannabis, LSD, cocaína— como parte de sus actividades recreativas. En este aspecto, las sustancias tóxicas son empleadas como recurso para adaptarse a las dificultades que experimenta el adolescente.

Son múltiples los estudios que confirman en sus resultados que el estrés vital predice la toma de sustancias en adolescentes. Llegando a señalar que las particularidades de esta

asociación entre estrés y consumo de drogas está en función de la magnitud y naturaleza de los acontecimientos estresantes. En el caso del alcohol, por ejemplo, el rasgo impulsividad y la existencia de estresores externos produce una inclinación constante hacia conductas de consumo. Si bien, ciertamente, la influencia y la presión de los grupos de iguales, resulta otro factor sumamente fuerte de inicio en el consumo. Al igual que lo son su intolerancia a la frustración, la ausencia de claros límites establecidos por la familia y la impulsividad en la resolución de problemas.

Por tanto, en toda intervención preventiva en adicciones es importante dotar a los adolescentes de herramientas psicológicas, emocionales y actitudinales. Recursos que les enseñen a autocontrolar sus emociones y sus reacciones a la hora de afrontar las situaciones de estrés.

Instituto Castelao, Estrés y consumo de drogas: ¿cómo se influyen?
https://www.institutocastelao.com/estres-y-consumo-de-drogas-como-se-influyen/

¿Qué es lo que el estrés hace para que las personas recurran al alcohol? ¿El alcohol lo ayuda a relajarse o puede hacer que incluso lo afecte más? ¿Qué más puede hacer para sobrellevar una situación estresante?

El estrés no sólo es el sentimiento psicológico que experimenta después de que le rebotan un cheque o pierde su trabajo. El estrés es una respuesta psicológica a cierto estímulo estresante, incluyendo enfermedad, lesión, temperaturas extremas, depresión y miedo.

Cuando su cuerpo percibe o experimenta estrés, responde secretando hormonas en su sangre en un intento de sobrellevar el factor estresante. Esta respuesta al estrés afecta la forma en que funciona su cuerpo y altera su temperatura corporal, apetito y estado de ánimo. Ésta es una razón por la cual las personas recurren al alcohol después de un suceso estresante.

Las personas que no tienen recursos (tales como una red de apoyo social) para sobrellevar el estrés son más propensas a beber alcohol en respuesta a la situación estresante. Consumen alcohol para ayudar a amortiguar los efectos del factor estresante

En algunos estudios se ha encontrado que en realidad el alcohol en sí puede provocar la respuesta al estrés. Pero otros estudios sugieren que los niveles bajos de alcohol pueden disminuir el estrés, tensión y ansiedad. Incluso se ha mostrado que beber con moderación mejora su estado de ánimo. Así que ¿qué es? ¿Beber alcohol ayuda a disminuir o agravar el estrés?

Aunque se ha mostrado que las dosis bajas de alcohol disminuyen el estrés, investigación ha mostrado que el alcohol induce a algunos de los mismos efectos psicológicos como otros factores estresantes. Beber alcohol interfiere con el sueño. También entumece las

emociones, afecta su capacidad para sobrellevar las situaciones estresantes. Beber en exceso puede llevar al aislamiento social, ira, depresión y paranoia.

El alcohol no es una forma saludable de sobrellevar el estrés. Beber para lidiar con el estrés puede interferir con el trabajo, relaciones, asuntos económicos y lleva a más problemas, como alcoholismo y complicaciones de salud.

¿Qué edades consumen drogas?

En la cocaína y crack los jóvenes se inician en torno a los 18 años y los adultos a los 23. Respecto a otras sustancias como la heroína y las anfetaminas en torno a los 20 años los primeros y de 25 a 26 años, los segundos. En lo que se refiere a los sexos.

¿Cuál es la edad donde inician el consumo de alcohol?

En España, según datos de la Encuesta sobre uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España ESTUDES 2021 en jóvenes de 14 a 18 años, los adolescentes empiezan a consumir alcohol a los 14 años de promedio.

AUSTRALIA.

El país que lidera esta particular clasificación de mayor consumo de alcohol según la Encuesta Global sobre Drogas es Australia, donde sus ciudadanos confiesan haberse emborrachado 26,7 días al año, es decir, algo más de dos veces al mes

Calafat A, Montserrat J, Becoña E, Fernández C, Gil E, Palmer A, et al. Salir de marcha y consumo de drogas. Plan Nacional sobre Drogas. Recuperado el 6 de junio de 2006, de http://www.pnsd.msc.es/Categoria2/publica/pdf/salir.pdf.

¿Qué opinan los maestros?

1: Maestro de medicina: La experimentación con el tabaco, el alcohol y el cánnabis se produce básicamente en ese período evolutivo (Marañón, 2001) en el que la combinación de factores de riesgo y protección individuales, interpersonales y sociales va a determinar el cese o el mantenimiento de la conducta, así como la posibilidad de escalada hacia el consumo de otro tipo de sustancias (La espada y otros, 2001). Es en este período donde la escuela adquiere una posición estratégica ya que, por un lado, es una de las instancias sociales que congrega a un importante sector de la población juvenil, grupo de riesgo como se ha dicho, y que con frecuencia es el escenario de conductas de riesgo y de manifestaciones juveniles no ajenas al consumo de sustancias y, por otro, dispone de recursos humanos y organizacionales propios para ofrecer la oportunidad de desarrollar integralmente al joven y promocionar estilos de vida saludables.

El alcoholismo y otras toxicomanías son problemas que preocupan tanto al sector salud como al de educación debido a que actualmente existe entre los adolescentes un mayor consumo inmoderado de alcohol y uso de otras drogas como marihuana, solventes volátiles y estimulantes. Esto se ha comprobado en muchas investigaciones nacionales e internacionales.

2: Maestro de lectura: El consumo de drogas es peligroso. Puede dañar su cerebro y cuerpo, a veces en forma permanente. Puede herir a las personas que le rodean, incluyendo amigos, familia, niños y bebés no nacidos. El consumo de drogas también puede conducir a la adicción. Aquí consejos

Positivo de los logros, Establecimiento realista de metas., Valoración de capacidades académicas y personales, Evitación de comparaciones entre alumnos, Trabajo de la resolución positiva de conflictos, Afrontamiento optimista de los problemas, Tolerancia ante el fracaso.

3: Maestro de estadística: En realidad, la drogadicción es una enfermedad compleja, y dejar de usar las drogas usualmente requiere más que buenas intenciones o una gran voluntad. Las drogas cambian el cerebro en maneras que hacen que el dejar de usarlas sea duro, hasta para aquellos que quieren dejarlas. Problemas de aprendizaje y memoria, como demencia y bajo rendimiento escolar. Problemas de salud mental, como depresión y ansiedad. Problemas familiares, problemas relacionados con el trabajo y desempleo. Dependencia al alcohol o alcoholis

¿Qué opinan los alumnos?

1: Alumna de derecho: Además de los riesgos para el desarrollo del pensamiento maduro y la capacidad cognitiva, el consumo de alcohol en adolescentes afecta sobremanera a la conducta, lo que puede provocar el desarrollo de un comportamiento agresivo que dificulte el correcto desarrollo de las relaciones sociales.

2: Alumnos de gastronomía: Adicción al alcohol. Creo que es algo con lo que voy a tener que lidiar toda mi vida. Soy una persona muy hedonista. La parte más grave vino en la cuarentena. Antes del covid, mi vida eran picos de adrenalina todo el rato: viajes, eventos... De repente eso paró. Y yo necesitaba encontrar esas emociones de algún modo, así que empecé a buscarlas en el alcohol.

3: Comunicación: El uso continuado puede ser debido a inseguridades o a un deseo de aceptación social. Los adolescentes pueden sentirse indestructibles y no considerar las consecuencias de sus acciones, lo que los conduce a tomar riesgos peligrosos con las drogas.

¿Qué opinan los padres familia?

1: MAMA: Los adolescentes representan el grupo de edad de especial riesgo, dadas su vulnerabilidad y tendencia a dejarse influenciar por el entorno. El comportamiento imitativo, la influencia ejercida por el grupo de pares y la necesidad de desinhibición, unidos a la desinformación, la baja percepción del riesgo, el fácil acceso y la falta de alternativas, convierten el consumo de alcohol en la principal actividad de diversión de los jóvenes.

2: PAPA: El consumo de drogas es peligroso. Puede dañar su cerebro y cuerpo, a veces en forma permanente. Puede herir a las personas que le rodean, incluyendo amigos, familia, niños y bebés no nacidos. El consumo de drogas también puede conducir a la adicción.

3: TIO: Los adolescentes tienen una opinión desfavorable del consumidor de drogas, de igual manera de la aceptación social y familiar hacia el adolescente que consume drogas. El proceso de socialización, con la familia, amigos, escuela y medios de comunicación es importante en ello.

PIRAMIDE-CONTEXTO HISTORICO

El opio (del griego opós = jugo [de la adormidera]), alcaloide extraído de la amapola, Papaver somniferum L., es una de las drogas más antiguas empleadas por el hombre.

El comercio global de sustancias psicoactivas como el tabaco, el café, el opio y el alcohol, comenzó a desarrollarse en el mundo occidental a finales del siglo XVIII y principios del XIX; sin embargo, su importancia en el proceso de globalización

cocaína, un alcaloide de la planta de la coca (Erythroxylon coca) aislado en 1859 por el químico alemán Albert Niemann, fue comercializado como medicamento en Estados Unidos en 1882, fundamentalmente para el dolor odontológico en los niños y para el tratamiento de la gota

La mayoría de los consumidores de drogas vive hoy en los países en desarrollo. La pobreza, la desintegración familiar y social, la falta de perspectivas y de acceso a educación, salud, actividades de ocio y empleo hacen que los jóvenes corran gran riesgo de abusar de drogas.

CONTEXTO SOCIAL

Las drogas interfieren en la relación con el entorno, la familia y el trabajo, y pueden llegar a comprometer seriamente el proceso de aprendizaje, especialmente en el caso de los jóvenes y adolescentes. Además, las drogas incrementan el riesgo de sufrir todo tipo de accidentes

El alcohol y las drogas pueden afectar el desarrollo cerebral de un adolescente. También pueden afectar el desarrollo afectivo y social. El consumo de alcohol puede causar cambios en la lucidez mental, la percepción, el movimiento, el razonamiento y la atención de un adolescente.

la mayoría de las sociedades, beber es esencialmente un acto social y está muy arraigado en un contexto de valores, actitudes y tradiciones. Las actitudes hacia el alcohol tienen una gran importancia, pues influyen poderosamente en el consumo de bebidas alcohólicas (Razvodovsky, 2004).

DATOS ESTADISTICOS

MUERTOS:

6 521 muertes relacionadas con el consumo de alcohol, de las cuales 5 966 correspondían a hombres y 555, a mujeres(MEXICO)

El consumo de alcohol causa anualmente 3 millones de muertes al año, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), cifra lejana al 1'2 millones de personas fallecidas por COVID19 hasta noviembre de este año (casi un año después de que se declarara la Pandemia en Wuhan, China)

En los últimos siete años aumentó el 50% el consumo de alcohol entre los 12 a 17 años. Se calcula que en nuestro país las muertes anuales atribuibles al alcohol suman 4.700 en mujeres y 7.700 en hombres.

(CADA AÑO)

ADICCIONES-DROGAS Y ALCOHOL.

MUNDO

Según las últimas estimaciones mundiales, alrededor del 5,5% de la población de entre 15 y 64 años ha consumido drogas al menos una vez en el último año, mientras que 36,3 millones de personas, es decir, el 13% del total de personas que consumen drogas, padecen trastornos por consumo.

Según el Informe, alrededor de 284 millones de personas de entre 15 y 64 años consumieron drogas en todo el mundo en 2020, lo que supone un aumento del 26% respecto a la década anterior

MEXICO

En la población de 18 a 34 años: • 15% ha consumido cualquier droga alguna vez en la vida (22.8% hombres, 7.6% mujeres). 5% ha consumido cualquier droga en el último año (8.2% hombres, 2.0% mujeres). 2.7% ha consumido cualquier droga en el último mes (4.8% hombres y 0.7% mujeres).

La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) 2020 sobre COVID-19, refiere que 623 mil 202 adolescentes consumieron bebidas alcohólicas durante el confinamiento. De ellos, 414 mil 300 fueron hombres y 208 mil 903 mujeres. Asimismo, 21 mil 990 jóvenes registraron mayor consumo durante la pandemia

CRONOGRAMA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ESTUDIAR	MEJORAR	CORREGIR	APRENDER	DESCANZAR
		CORREGIR		
BUSCAR FUENTES	MEJORAR EL CONTENIDO	SEGUIR Y MEJORARLO	DESCANSAR	DESCANSAR
BUSCAR FUENTES INFORMACION	TRABAJO FINAL			
VIDEOCLIP	GRABAR VOCES	EDITAR VOCES	EDITACION VIDEO	SUBIRLO REDES SOCIALES
ESPERAR VISITAS		FINAL CALIFIACION		

HIPOTESIS:

Hipó tesis: el alcoholismo se desarrolla debido a costumbres, al entorno familiar, entre otros. Lo que provoca en el individuo la dependencia, la violencia, el abandono escolar, el aislamiento, etc. Hipó tesis descriptiva: El alcoholismo es el abuso y dependencia del alcohol. Las causas del consumo de alcohol en los jóvenes son varias: Para sentirse bien • Para descansar y olvidar el estrés. Para escapar. Porque les gusta el sabor de las bebidas alcohólicas.

JUSTIFICACIÓN. La percepción de riesgo sobre el consumo de alcohol entre la población es cada vez menor por lo que socialmente es aceptado y por lo tanto se favorece el incremento en el consumo de alcohol entre los jóvenes.

La primera, conocida como la hipó tesis de la “puerta de entrada”, plantea que el inicio con sustancias legales (alcohol y tabaco) es el principal predictor del inicio del consumo de drogas ilegales, su mantenimiento durante la adultez y el desarrollo de dependencia de las mismas. El consumo de drogas es un riesgo para la salud. El consumo de drogas en la adolescencia está relacionado a una falta de valores que deben ser inculcados en la familia. El consumo de drogas provoca el rechazo de los familiares. El consumo de drogas provoca el abandono de los estudios.

En definitiva, el uso y abuso de las drogas representa un grave problema ya que puede producir alteraciones de la salud (problemas físicos y psíquicos), problemas sociales (delincuencia, accidentes de tráfico) y a veces pueden llegar a causar la muerte